FOTBAL

Despre pregătirile echipei C.S.M.S. Iași

— De vorbă cu antrenorul R. Ghiuriţan —

La ora actuală toate echipele de categorie A și-au reluat pregătirile pentru returul campionatului, al cărui „start" va avea loc la 18 martie. Ele doresc să aibă o comportare mai bună decît în toamnă. Bazele unei astfel de comportări acum se pun, în perioada pregătitoare.

Nici în rîndul echipelor de categorie B, care își vor relua întrecerea două săptămîni mai tîrziu decît cele de „A", nu stau altfel lucrurile. Și ele sînt animate de dorința — la fel de mare — de a se comporta cît mai bine. Și returul se anunță deosebit de pasionant, dată fiind situația din clasamentele celor 3 serii.

Zilele trecute am stat de vorbă cu antrenorul uneia din echipele de categorie B. Este vorba de R. Ghiuriţan care a preluat din octombrie sarcina de a pregăti echipa C.S.M.S. Iași, una este grea: și la Moreni și la Focșani și la Sinaia, sau la Brăila. Firește, nu este un motiv să intrăm în panică, însă este unul pentru a ne pregăti cu multă-multă grijă în această perioadă, pentru a trece cu bine „hopurile". Și sper acest lucru.

— Cîte jocuri a disputat echipa în toamnă din momentul în care ați preluat pregătirea ei?

— **Cinci.**

— Și ați fost mulțumit de comportarea ei, de jocul practicat?

— **În bună măsură. Lotul cuprinde jucători cu reale calități și posibilități, cu un mare potențial de luptă, cu voință și dîrzenie. Echipa a arătat în ansamblul ei că poate da mai mult. Trebuie lucrat însă, în ceea ce privește orientarea ei tactică, pentru că juca și acasă și în deplasare la fel, cu două vîrfuri de atac (Voica și Danileț) și un inter (Alexandrescu) retras în linia de halfi. Or, dacă aceasta se recomandă, ca măsură de prudență, într-un meci în deplasare, în schimb nu are justificare pe teren propriu unde calitățile și posibilitățile ofensive ale echipei trebuie valorificate din plin. Aceasta, pe de o parte. Pe de altă parte, cele două „vîrfuri" jucau static și mențineau jocul mai mult în trei-**

Trei dintre fotbaliștii echipei C.S.M.S. Iași, de la stînga la dreapta: Voica, Ursache și Dascălu

din fruntașele seriei I și principalul „concurent" al liderului Poiana Cîmpina.

— Pentru noi, returul este mai dificil decît turul — ne-a spus Ghiuriţan. Avem șase meciuri pe teren propriu și șapte în deplasare, printre care cîteva cu adversari puternici cum sînt Dinamo Galați și Foresta Fălticeni. De fapt, fiecare partidă în deplasare devine grea: și la Moreni și la Focșani și la Sinaia, sau la Brăila. Firește, nu este un motiv să intrăm în panică, însă este unul pentru a ne pregăti cu multă-multă grijă în această perioadă, pentru a trece cu bine „hopurile". Și sper acest lucru.

— Cîte jocuri a disputat echipa în toamnă din momentul în care ați preluat pregătirea ei?

— **Cinci.**

— Și ați fost mulțumit de comportarea ei, de jocul practicat?

— **În bună măsură. Lotul cuprinde jucători cu reale calități și posibilități, cu un mare potențial de luptă, cu voință și dîrzenie. Echipa a arătat în ansamblul ei că poate da mai mult. Trebuie lucrat însă, în ceea ce privește orientarea ei tactică, pentru că juca și acasă și în deplasare la fel, cu două vîrfuri de atac (Voica și Danileț, Humă și Teodosiu.**

În această perioadă voi avea de realizat însă și o sincronizare a activității sportive cu aceea de studii, pentru că în curînd vor începe examenele la facultăți și institutele de învățămînt superior

— Dorința echipei?...

— **Este aceeași ca a tuturor ieșenilor: locul I în seria I a categoriei B și, deci, revenirea la „A". În ceea ce mă privește apreciez sprijinul pe care îl primesc la Iași în muncă și sper ca datorită bunelor condiții de lucru să îndeplinim această dorință.**

Am încheiat convorbirea cu urarea tradițională: spor la muncă și succes!

P. GAȚU

IMPORTANTE ȘEDINȚE U. E. F. A.

Miercuri și joi vor avea loc la Zürich două importante ședințe ale U.E.F.A., în legătură cu două competiții în care este angajat și fotbalul nostru. Este vorba de „Cupa Europei" inter-țări și Turneul Internațional de juniori ediția 1962, care — cum se știe — se va desfășura în țara noastră între 19 și 29 aprilie.

Miercuri va avea loc tragerea la sorți a jocurilor din primul tur al „Cupei Europei", la care s-au înscris peste 22 de țări. Iar joi se va proceda la tragerea la sorți a grupelor și a jocurilor din cadrul grupelor Turneului U.E.F.A. de juniori, stabilindu-se întregul program al acestei tradiționale întreceri internaționale, la care și-au dat adeziunea 20 de țări.

SCHI

Schiorii romîni participă la importantele concursuri din Elveția

Ilona Micloș ia azi startul la Grindelwald

Săptămîna aceasta, cei mai buni schiori ai țării noastre participă la două importante concursuri internaționale. *Ilona Micloș* va lua startul în cele trei probe ale competiției de la Grindelwald (Elveția), alături de majoritatea schioarelor fruntașe din lume. În ediția 1961 a concursului de la Grindelwald pe primele locuri s-au clasat campioana olimpică Heidi Biebl (la coborîre), Térèse Léduc (slalom uriaș) și Chenal-Minuzzo Giuliana (slalom special). Prima probă a concursului de la Grindelwald — slalom uriaș — are loc azi.

Cornel Tăbăraș, Nicolae Pandrea, Ion Zangor, Kurt Gohn și Mihai Bucur vor participa sîmbătă și duminică la marele concurs de la Wengen (Elveția), la probele de slalom special și coborîre. Anul trecut, cursa de slalom special a revenit austriacului Pepi Stiegler (clasat la Jocurile Olimpice de la Squaw Valley pe locul secund la slalom uriaș). Coborîrea (care măsoară 3.850 m cu o diferență de nivel de 1.250 m) a revenit francezului Guy Perillat, cîștigătorul tuturor marilor curse de coborîre de anul trecut și clasat pe primul loc la combinata de trei probe de la Squaw Valley.

Kurt Gohn, unul din valoroșii noștri schiori, ne va reprezenta țara în concursul internațional de la Wengen

Foto: D. Stănculescu

Desfășurarea „Cupei Poiana Brașov" este condiționată de starea zăpezii

Dacă va ninge, Poiana Brașov va găzdui sîmbătă și duminică una din cele mai importante competiții cu caracter republican: „Cupa Poiana Brașov" organizată de comisia de specialitate a regiunii Brașov.

Concursul cuprinde probele de slalom uriaș și special pentru seniori, senioare, juniori și junioare, fond 15 km seniori, 5 km senioare și juniori, 3 km junioare, ștafete pentru toate categoriile de concurenți, precum și proba de sărituri speciale pentru seniori și juniori.

La „Cupa Poiana Brașov" vor lua parte reprezentativele regiunilor Cluj, Hunedoara, Ploiești, Suceava, Mureș-Autonomă Maghiară și Brașov.

Ediția de anul trecut a concursului a fost cîștigată de selecționata regiunii Brașov.

DIN CAMPIONATELE REGIONALE

REGIUNEA GALAȚI

Turul campionatului regiunii Galați ediția 1961—1962 a angrenat în întrecere un număr de 28 de echipe împărțite în două serii. Dintre acestea a fost exclusă din campionat formația P.A.L. Brăila pentru neprezentare la jocuri.

Actuala ediție s-a ridicat la un nivel superior celor precedente, reușind să contribuie la ridicarea nivelului general al fotbalului din regiune. S-a îmbunătățit simțitor nivelul calitativ al jocurilor, iar abaterile disciplinare au fost rare.

Iată clasamentele celor două serii:

SERIA I

1. Metalosport Galați	12	9	3	0	36:10	21
2. Ancora Galați	12	8	2	2	27:10	18
3. Marina Brăila	12	7	1	4	29:11	15
4. Mecanizatorul Făurei	12	5	4	3	24:17	14
5. Tractorul Nănești	12	6	1	5	31:25	13
6. Dunărea Brăila	12	6	1	5	17:21	13
7. Tractorul B. Albă	12	5	2	5	21:25	12
8. Avîntul Bujor	12	6	0	6	26:34	12
9. Tractorul Viziru	12	3	4	5	13:13	10
10. Tractorul Cioara	12	3	3	6	10:21	9
11. Celuloza Brăila	12	3	2	7	17:29	8
12. Recolta Ianca	12	3	1	8	11:29	7
13. Voința Rușețu	12	2	0	10	15:32	4

SERIA A II-A

1. Fl. roșie Tecuci	13	9	4	0	47: 9	22
2. Progresul Brăila	13	8	3	2	34: 9	19
3. Laminorul Brăila	13	9	1	3	26:16	19
4. Victoria Gugești	13	8	2	3	23:19	18
5. Voința Focșani	13	6	3	4	31:17	15
6. Gloria C.F.R. Galați	13	5	5	3	19:15	15
7. Muncitorul Tecuci	13	5	5	3	20:20	15
8. Muncitorul Chidigeni	13	6	1	6	22:23	13
9. Combinatul Galați	13	4	4	5	17:21	12
10. Chimia Mărășești	13	4	3	6	17:19	11
11. Viticult. Panciu	13	4	2	7	19:25	10
12. Recolta Măicănești	13	3	3	7	15:19	9
13. Recolta Ivești	13	2	0	11	8:39	4
14. Flacăra Odobești	13	0	0	13	3:50	0

D. STANCIU — coresp.

REGIUNEA CLUJ

În acest an, campionatul de fotbal al regiunii Cluj, s-a desfășurat în 3 serii: seria centrală cu 14 echipe și seriile „Mureș" și „Someș" cu 8 și respectiv 7 echipe. Cea mai omogenă formație s-a dovedit a fi Unirea Dej, care în turul campionatului a folosit următorul „11" de bază: Servațius—Cociș, Boier, Török—Pop, Vereș—Vasile Victor, Caileanu, Bujor, Beldeanu, Maican. Antrenor ing. Husa Victor.

Iată clasamentele:

SERIA CENTRALĂ

1. Unirea Dej	13	10	2	1	36: 8	22
2. Soda Ocna Mureș	13	8	4	1	34:16	20
3. Dinamo Cluj	13	8	2	3	30:12	18
4. Gloria Bistrița	13	7	3	3	23:14	17
5. A.S.A. Cluj	13	6	4	3	31:16	16
6. A.S. Aiud	13	7	1	5	27:14	15
7. Progresul Năsăud	13	6	1	6	28:26	13
8. Tehnofrig Cluj	13	6	1	6	19:20	13
9. Someșul Gherla	13	5	3	5	19:30	13
10. Metalul Cluj	13	2	7	4	20:30	11
11. Știința Babeș-Bolyai	13	3	2	8	19:35	8
12. Cimentul Turda	13	4	1	8	23:25	9
13. Locomotiva Cluj	13	1	2	10	11:33	4
14. Vulturul Mintiul Gherlei	13	1	1	11	12:53	3

SERIA MUREȘ

1. Minerul B. de Arieș	7	5	0	2	22:10	10
2. Minerul Ocna Mureș	7	2	5	0	5: 3	9
3. Chimia Turda	7	4	1	2	17:16	9
4. Izolatorul Turda	7	3	1	3	12:15	7
5. Poligrafia Cluj	7	3	1	3	10: 6	7
6. Arieșul Cîmpeni	7	2	2	3	7:15	6
7. Vlădeasa Huedin	7	2	1	4	9: 9	5
8. Flacăra Cluj	7	1	1	5	5:13	3

SERIA SOMEȘ

1. Meseșul Zalău	6	5	0	1	16: 7	10
2. Olimpia Dej	6	4	1	1	17: 6	9
3. Rapid Jibou	6	4	0	2	15:10	8
4. Voința Cluj	6	3	1	2	12:11	7
5. Victoria Bistrița	6	2	2	2	7: 8	6
6. Hebe Șingeorz Băi	6	0	1	5	7:18	1
7. Someșul Beclean	6	0	1	5	4:18	1

N. TUDORAN-coresp.

In ajutorul antrenorilor și instructorilor

INDICAȚIUNI METODICE PENTRU ETAPA DE IARNĂ A PERIOADEI PREGĂTITOARE

● Activitatea trebuie dusă în aer liber, pentru a ajuta și la călirea organismului; la sală se va recurge numai în cazul cînd condițiile atmosferice nu permit și, bineînțeles, atunci cînd se urmărește realizarea unor sarcini privind îmbunătățirea pregătirii fizice (de exemplu: dezvoltarea forței, a suppleței, îndemînării etc.). În pregătirile comune de la munte, sala este însă recomandabilă.

● La stabilirea planurilor de pregătire, antrenorii vor ține seama de recomandările medicilor, bazate pe controalele medicale periodice sau pe sondajele în antrenamente. La munte se va face control medical zilnic. Totodată se recomandă folosirea jurnalului de autocontrol, care constituie un mijloc ajutător în stabilirea unor stări de oboseală și, mai ales, în alcătuirea conspectelor de lecții.

● Durata antrenamentelor este mare, iar intensitatea de obicei medie. În această etapă se vor efectua cîte 6 antrenamente pe săptămînă, iar pe măsură ce se va apropia etapa precompetițională se va trece la trei antrenamente și două jocuri săptămînale. Încălzirea se va face cu deosebită grijă pentru evitarea accidentelor, știut fiind că timpul este rece, iar starea terenurilor prezintă impedimente.

● **Pregătirea fizică constituie obiectivul principal în această etapă, dar spre deosebire de alți ani — cînd în perioada corespunzătoare se făceau antrenamente doar cu caracter fizic — acum antrenorii trebuie să acorde atenție deosebită și pregătirii tehnice.**

● Exercițiile se vor face pe baza unui număr mare de repetări. Ele vor fi treptat îngreunate (mai ales cînd este vorba de exerciții cu mingea) prin folosirea jaloanelor, a adversarilor pasivi și apoi activi, cu ritm din ce în ce mai mare etc. Repetările trebuie să atingă un volum mare, în scopul remedierii deficiențelor sau pentru perfecționarea unui anumit procedeu tehnic. De pildă, pentru perfecționarea loviturii cu șiretul cu piciorul stîng, jucătorii vor exersa de cel puțin 150—200 de ori la „zid".

● **În această etapă, pregătirea teoretică-metodică va completa pregătirile practice. Se va prelucra și seminariza orientarea de joc (sarcinile colective și individuale, pe posturi, în cadrul sistemului de joc cu trei fundași, eventualele sarcini speciale în funcție de echipa respectivă, construirea și finalizarea acțiunilor de atac, conlucrarea în apărare), precum și regulamentul de joc, igiena sportivă etc.**

● Antrenorii vor acorda o deosebită atenție activității jucătorilor în timpul liber. Aceștia vor participa la seminarii de învățămînt politic, vor citi presa zilnică (în cadrul pregătirilor de la munte se va organiza zilnic revista presei). De asemenea, li se va recomanda citirea cărților de literatură contemporană.

În ultima săptămînă, vremea a fost capricioasă în zona de munte, unde zilele reci și cețoase au alternat cu cele calde și însorite. Zăpada a fost proastă și peticită în toate masivele și numai în căldările glaciale a fost bună de schiat.

În dimineața zilei de 8 ianuarie stratul de zăpadă măsura: 9 cm la Predeal, 0 cm la Sinaia (cota 1.500), 14 cm la Cîmpina, 50 cm la Vîrful Omu, 5 cm la Fundata, 4 cm la Păltiniș Sibiu, 8 cm la Parîng, 5 cm la Semenic, 20 cm la Țarcu-Godeanu, 2 cm pe Ceahlău, 15 cm în Rarău și 42 cm în Pietrosu-Rodna.

Pentru următoarele zile se prevede o încălzire anormală a vremii. Temperatura va urca între 0 grade și plus 8 grade, iar noaptea va coborî între minus 10 grade și minus 3 grade. Cerul va fi schimbător în Carpații Meridionali și mai mult acoperit în Carpații Nordici. Vor cădea ninsori slabe care nu vor da strat bun de zăpadă decît în Munții Rodnei, Munții Apuseni și Carpații Moldovei de Nord.

Dimineața, ceață frecventă. Vînt tare mai întîi din Nord, apoi din Vest.

Zăpadă nefavorabilă pentru sporturi de iarnă, fiind foarte mică, peticită și cu crustă groasă.